

Режим дня в возрастных группах

Режимные процессы	I младшая	II младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Прием и осмотр детей, свободная игра	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.10	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Утренний круг	-	8.40-9.00	8.40- 9.00	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.40 – 9.30	9.00 – 10.00	9.00 – 10.20	8.50 – 10.35	8.50 – 10.40
Второй завтрак	9.30 – 9.40	10.00- 10.10	10.20 – 10.30	10.35- 10.45	10.40 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, труд.)	9.40–11.20	10.10 –11.50	10.30 –12.00	10.45 – 12.05	10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	11.20–11.30	11.50–12.00	12.00–12.10	12.05–12.15	12.10–12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	11.30 – 12.00	12.00 –12.30	12.10 –12.40	12.15 – 12.35	12.20 – 12.40
Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.	12.00 – 15.00	12.30 –15.00	12.40 –15.00	12.35 – 15.05	12.40 – 15.10
Постепенный подъем. Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00 – 15.10	15.00 -15.10	15.00 -15.10	15.05– 15.25	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 – 15.25	15.10-15.25	15.10-15.25		
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.25 – 16.10	15.25-16.15	15.25-16.20	15.25 – 16.25	15.25 – 16.30
Самостоятельная деятельность	16.10- 16.50				
Вечерний круг	-	16.15- 16.50	16.20 – 16.55	16.25 – 17.00	16.30 – 17.00
Подготовка к ужину. Ужин.	16.50 – 17.20	16.50- 17.20	16.55-17.25	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, труд.).	17.15 – 18.45	17.15- 18.40	17.20-18.40	17.25 –19.00	17.30 – 19.00
Уход детей домой.	18.45 – 19.00	18.40- 19.00	18.40-19.00		